



Stichting The Happiness Tour

Prescribing Science-Based Tours To Battle Burnout & Loneliness

- Wholesome experiences that boost community and team wellbeing, bonding and your ESG/ SDG.
- Science-backed workshops and uplifting activities your group will love.
- Explore nature, culture, stories, local delights and support local communities.

Vision:

World's First Digitally Enabled Evidence-Based Social Prescription For Burnout

Werelds eerste digitaal ondersteunde evidence-based sociale voorschrift voor burn-out

Mission:

A social enterprise dedicated to a scalable solution to mitigate

burnout and loneliness through wholesome shared experiences, happiness science and personalised digital engagement.

Een sociale onderneming gericht op een schaalbare oplossing om burn-out en eenzaamheid te verminderen door middel van gezonde gedeelde ervaringen, gelukswetenschap en gepersonaliseerde digitale betrokkenheid.

Board (Bestuur)

Saskia Harkema

Titel : Chairperson (Voorzitter)

Authority: Jointly authorized (with other director(s), see articles of association)

Bevoegdheid : Gezamenlijk bevoegd (met andere bestuurder(s), zie statuten)

René van der Krogt

Titel : Treasurer (Penningmeester)

Authority: Jointly authorized (with other director(s), see articles of association)

Bevoegdheid : Gezamenlijk bevoegd (met andere bestuurder(s), zie statuten)

Hemalatha Sekizhar

Titel : Secretary (Secretaris)

Authority: Jointly authorized (with other director(s), see articles of association)

Bevoegdheid : Gezamenlijk bevoegd (met andere bestuurder(s), zie statuten)

Foundation Details

Statutaire naam : Stichting The Happiness Tour

Organisatietype : Stichting (Foundation)

Opgericht : 15 Oktober 2025

KvK nummer 98592157

Banknummer (IBAN) :

Fiscaal nummer (RSIN) 868559672

Bezoekadres : Weijpoort 60, 2415 BX Nieuwerbrug aan den Rijn

Telefoonnummer : +31 6 22106280

Website : www.thehappinesstour.nl

E-mail : hello@thehappinesstour.nl

Werkgebied : Lokaal met landelijke dekking

Doelgroep(en) : Volwassenen en jeugd met burn-out, stress of eenzaamheidsklachten

Beleidsplan Stichting The Happiness Tour 2025-2028

Voorwoord

Voor u ligt het beleidsplan van Stichting The Happiness Tour, deze Stichting is in 2025 ontstaan. De Stichting heeft met het totaal van haar algemeen nut beogende activiteiten geen winstoogmerk, zoals wordt beschreven en toegelicht in dit beleidsplan. Dit beleidsplan is opgesteld om inzicht te geven in de manier waarop we als stichting onze doelstelling willen bereiken. Hiervoor is gebruik gemaakt van de eisen vanuit de ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling). Op deze manier voldoen we aan de publicatieplicht die geldt voor ANBI's. Deze ANBI-status heeft als voordeel dat organisaties en particulieren hun giften kunnen af trekken van de belasting en dat we als stichting zelf ook geen schenkbelasting hoeven te betalen over schenkingen in het algemeen belang.

Algemene gegevens en bestuur

Algemene gegevens

Statutaire naam : Stichting The Happiness Tour

Organisatietype : Stichting

Opgericht : 15 Oktober 2025

KvK nummer 98592157

Banknummer (IBAN) :

Fiscaal nummer (RSIN) 868559672

Bezoekadres : Weijpoort 60, 2415 BX Nieuwerbrug aan den Rijn

Telefoonnummer : +31 6 22106280

Website : www.thehappinesstour.nl

E-mail : hello@thehappinesstour.nl

Werkgebied : Lokaal met landelijke dekking

Doelgroep(en) : Volwassenen met burn-out, stress of eenzaamheidsklachten

Bestuur

Naam : Saskia Harkema

Titel : Voorzitter

Bevoegdheid : Gezamenlijk bevoegd (met andere bestuurder(s), zie statuten)

Naam : René van der Krogt

Titel : Penningmeester

Bevoegdheid : Gezamenlijk bevoegd (met andere bestuurder(s), zie statuten)

Naam : Hemalatha Sekizhar

Titel : Secretaris

Bevoegdheid : Gezamenlijk bevoegd (met andere bestuurder(s), zie statuten)

Beloning bestuur

De bestuurders ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden, behoudens eventueel een niet bovenmatig vacatiegeld. Zij hebben wel recht op vergoeding van de door hen in de uitoefening van hun functie gemaakte kosten.

Onze missie: Samen naar een veerkrachtige wereld

In een wereld die steeds sneller draait, voelen steeds meer mensen de zware last van burn-out, de sluipende stress van elke dag, en de stille pijn van eenzaamheid. Dit zijn geen individuele problemen, maar een diepgaande maatschappelijke uitdaging. Onze stichting is ontstaan vanuit een duidelijke overtuiging: het is tijd voor een nieuwe, effectieve en menselijke aanpak.

Ons hogere doel

Wij hebben een droom: wij willen 's werelds eerste **ervaringsgerichte digitale therapeut** worden. Dit is geen koude, afstandelijke app. Het is een warme, meeslepende gids die wetenschap en menselijke ervaring samenbrengt. Onze reis daarnaartoe is even belangrijk als de bestemming zelf.

Onze reis: Van eenzaamheid naar verbondenheid

Onze aanpak begint bij het individu, maar vindt zijn kracht in de gemeenschap. We geloven dat herstel geen lineair pad is, maar een gedeelde ontdekkingsreis.

Het begint met een **persoonlijke, doch gedeelde reis van herstel**. We ontwerpen meeslepende, medisch onderbouwde ervaringen die je niet vertelt wat je moet doen, maar die je actief meeneemt op een ontdekkingsreis om uit je burn-out, stress of eenzaamheid te groeien. Dit is de eerste stap: van overweldigd naar eigen regie.

Maar de echte transformatie vindt plaats als we deze reis **samen aangaan**. We bouwen aan levendige gemeenschappen waar eenzaamheid oplost in verbinding. Tijdens workshops, rondleidingen en in gesprekken met lotgenoten ontdek je dat je er niet alleen voor staat. Hier vind je erkenning, herkenning en een steunende hand. Je leunt niet langer alleen op je eigen kracht, maar op de collectieve wijsheid van de groep.

Samen kijken we vooruit. We zien mentaal welzijn niet als een eindbestemming, maar als een **gedeelde reis naar veerkracht**. We omarmen de wetenschap van geluk om niet alleen te genezen, maar ook om proactief en preventief sterker in het leven te staan. Dit is de cultuur die we samen creëren: een cultuur waarin we voor onszelf en voor elkaar zorgen

Om deze beweging te laten groeien, **slechten we muren en bouwen we bruggen**. We verbinden lokale gemeenschappen met kunstenaars, bedrijven en zorgprofessionals. In deze kruisbestuiving ontstaan de meest innovatieve ideeën voor collectief welzijn.

Al deze verbinding versterken we met **technologie met een hart**. In plaats van mensen te isoleren achter een scherm, gebruiken we sociale technologie om meeslepende, gezonde ervaringen te creëren die mensen écht met elkaar verbinden – ook wanneer ze fysiek alleen zijn.

Onze belofte: Impact boven winst

Als stichting zonder winst oogmerk is onze drijfveer glashelder: maximale maatschappelijke impact. We opereren daarom als een sociale onderneming. Elke euro die we mogelijk verdienen, investeren we terug. Dit is onze belofte: we herinvesteren onvermoeibaar in het **vergroten van de toegankelijkheid** van onze hulp, in **nieuw onderzoek** naar geluk en veerkracht, en in het **verder vergroten van onze positieve impact** op de wereld.

Samen schrijven we het vervolg

Onze missie is om burn-out, stress en eenzaamheid te verminderen door de transformerende kracht van gezonde, gedeelde ervaringen, gelukswetenschap en verbindende technologie. Dit verhaal is nog niet af. We nodigen je uit om de volgende pagina's met ons te schrijven. Samen bouwen we aan een wereld waar mentaal welzijn een gedeelde reis is, en waar iedereen een plek heeft om te helen, te groeien en te bloeien.

Onze Activiteiten: De bouwstenen van onze missie

Om ons hogere doel te verwezenlijken, ondernemen we een samenhangend geheel van activiteiten. Deze zijn niet op zichzelf staand, maar versterken elkaar en vormen samen de ruggengraat van onze stichting.

Onze reis begint met het **organiseren van Happiness Tours**. Dit zijn meer dan alleen tours; het zijn transformatieve ervaringen in de buitenlucht, ontworpen om verbinding, verwondering en persoonlijke inzichten te stimuleren. We ontwikkelen een schaalbaar model zodat deze wandelingen niet beperkt blijven tot één locatie, maar gemeenschappen overal kunnen bereiken. Hierbij werken we bewust samen met lokale kleine ondernemers, sociale ondernemingen, om zo de lokale economie te versterken en onze impact te verankeren in de gemeenschap.

De kracht van deze ervaringen wordt onderbouwd door wetenschap. Daarom investeren we in **onderzoek en klinische validatie**. We voeren zelf onderzoek uit naar welzijn en geluk, en zoeken actief samenwerking met universiteiten en onderzoeksinstituten. Ons streven is om onze methodes klinisch te valideren, zodat we met zekerheid kunnen zeggen dat onze aanpak daadwerkelijk bijdraagt aan het verminderen van stress, burn-out en eenzaamheid.

Om onze impact te vergroten en mensen ook tussen de wandelingen door te ondersteunen, ontwikkelen we **digitale tools en hulpmiddelen**. Deze meeslepende, wetenschappelijk onderbouwde applicaties en content zijn geen vervanging voor menselijk contact, maar een verlengstuk ervan. Ze bieden gepersonaliseerde betrokkenheid en gezonde, digitale ervaringen die het herstelproces ondersteunen en preventief werken.

We geloven dat we samen meer bereiken. Daarom is **samenwerking de sleutel**. We gaan strategische partnerschappen aan met werkgevers, universiteiten en overheidsinstanties. Door met hen samen te werken, kunnen we welzijn integraal aanpakken: op de werkvloer, binnen het onderwijs en in de samenleving als geheel.

Al deze activiteiten zijn mogelijk dankzij de financiële steun van onze achterban. Om onze missie te kunnen bekostigen, werken we aan duurzame financiering. We werven fondsen, donaties en subsidies. Elke bijdrage investeren we direct terug in het toegankelijker maken van onze programma's, het verdiepen van ons onderzoek en het vergroten van onze maatschappelijke impact, in lijn met onze status als stichting zonder winstoogmerk.

Onze doelgroep: Volwassenen op hun welzijnsreis

Wij richten ons in de eerste plaats op volwassenen die te maken hebben met de grote uitdagingen van deze tijd. Binnen deze groep zien we twee samenhangende profielen:

Mensen met symptomen van burn-out, stress of eenzaamheid.

Dit zijn individuen voor wie deze klachten het dagelijks functioneren belemmeren. Zij zijn op zoek naar een effectief, toegankelijk en menselijk alternatief of aanvulling op traditionele zorg. Voor hen bieden we een weg naar herstel, veerkracht en hernieuwde verbinding.

Preventieve gelukszoekers.

Dit zijn mensen die proactief werken aan hun mentale veerkracht. Zij willen de wetenschap van geluk en welzijn begrijpen en toepassen om zo klachten vóór te blijven. Zij zijn geïnteresseerd in persoonlijke groei en het bouwen van gezonde gewoontes. Voor hen bieden we kennis, gemeenschap en praktische tools.

Beide groepen verenigt een gezamenlijke behoefte: de behoefte aan echte verbinding en aan wetenschappelijk onderbouwde methodes om het eigen mentaal welzijn te versterken, zowel curatief als preventief.

Onze Strategische Partners: Versterkers van maatschappelijke impact

Om onze doelstellingen te verwezenlijken, werken we nauw samen met organisaties die een sleutelrol spelen in het mentaal welzijnslandschap:

Werkgevers: Wij ondersteunen bedrijven bij het creëren van een gezonde werkvloer en het voorkomen van verzuim door stress en burn-out.

Verzekeraars: We zoeken samenwerking om onze preventieve en herstelgerichte programma's toegankelijk te maken voor een breder publiek.

Overheidsinstellingen en Onderwijs: We werken samen met gemeenten, universiteiten en andere publieke instellingen om welzijn integraal op de maatschappelijke agenda te zetten en onze methodes te valideren en implementeren.

Deze samenwerkingen zijn niet-commercieel van aard en zijn erop gericht om onze maatschappelijke missie te versnellen en te vergroten.

Het beheer en de besteding van het vermogen

Stichting The Happiness Tour verkrijgt haar inkomsten uit subsidies, donaties, fondsenwerving en de door haar georganiseerde Happiness Tours. We streven naar een transparant en verantwoord financieel beheer, waarbij middelen effectief worden ingezet om onze doelstellingen te bereiken. Jaarlijks worden de jaarrekening op de website van de stichting gepubliceerd.

Financiële prognose 2025

Verwachte inkomsten – Baten

Happiness Tours en donaties € 4000,-

Resultaat	----- € 4000,-
Verwachte uitgaven - Kosten	
Huisvestingskosten	€ 0,-
Oprichting kosten	€ 950,-
Kantoor en ICT kosten	€ 250,-
Beheerkosten	€ 125,-
Wervingskosten	€ 250,-
Kosten Happiness Tours	€ 1250,-

Totaal kosten	€ 2825,-
Verwacht resultaat	€ 1175,-

"Een eventueel overschot wordt gereserveerd voor de activiteiten in het daaropvolgende jaar."

Jaarrekening, balans en jaarverslag

Eerste jaarrekening, balans en jaarverslag is in 2027 beschikbaar, omdat we einde van 2025 van start gaan zal boekjaar 2025 bij boekjaar 2026 worden toegevoegd.

Evaluatie en Monitoring

We evalueren ieder kwartaal aan de hand van rapportages onze activiteiten en resultaten. Jaarlijks wordt na afronding van het kalenderjaar een activiteitenverslag gemaakt. Dit laatste verslag wordt op de website van de stichting gepubliceerd. Aan de hand van de rapportages is het goed mogelijk om de effectiviteit van ons beleid te monitoren en te evalueren. Op basis van deze evaluaties passen we ons beleid en onze strategieën aan om continu te verbeteren en in te spelen op de behoeften van de gemeenschap. Dit beleidsplan dient als leidraad voor de komende jaren en wordt periodiek herzien om relevant en actueel te blijven.